

# SaronnoNews

## Prevenzione e salute: a Saronno quattro incontri per vivere la menopausa con serenità

Mariangela Gerletti · Thursday, January 16th, 2025

**La menopausa rappresenta un momento fisiologico dell'esistenza di ogni donna**, che però è spesso accompagnato da cambiamenti e disturbi che possono influire sulla qualità della vita. Per affrontare questa fase con serenità e consapevolezza, la Casa di Comunità di Saronno organizza una serie di quattro incontri dal titolo "Scoprirsi e conoscersi in menopausa".

Gli appuntamenti si terranno al **Consultorio Familiare della Casa di Comunità**, in via Fiume 12. L'iniziativa è promossa dall'Asst Valle Olona e dal Distretto di Saronno nell'ambito delle attività di **prevenzione e promozione della salute**.

Durante gli incontri, l'assistente sociale, l'ostetrica e la dietista della Casa di comunità guideranno le partecipanti, offrendo informazioni utili e strumenti per affrontare al meglio questa fase della vita.

### **Date e orari degli incontri:**

**6 febbraio:** dalle 14:30 alle 16:00

**6 marzo:** dalle 14:30 alle 16:00

**3 aprile:** dalle 14:30 alle 16:00

**8 maggio:** dalle 14:30 alle 16:00

Per maggiori informazioni o per iscriversi agli incontri, è possibile **contattare il consultorio di Saronno** al numero 02 96139007 o scrivere all'indirizzo email [consultorio.saronno@asst-valleolona.it](mailto:consultorio.saronno@asst-valleolona.it).

This entry was posted on Thursday, January 16th, 2025 at 3:16 pm and is filed under [Salute](#), [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.