SaronnoNews

L'arte della cura, una giornata speciale al convento delle canossiane di Tradate

Roberta Bertolini · Tuesday, July 30th, 2024

Sentiamo spesso parlare della necessità di una cura “olistica” della persona, sia in campo medico sia del benessere in generale. Con ciò si intende che è importante avere attenzione a tutte le dimensioni della persona, sintetizzabili con un “approccio bio-psico-socio-spirituale e religioso”.

A tal scopo il ritiro che **si terrà il 31 luglio dalle 9 alle 16.30 nel Convento delle Canossiane di Tradate (via Sopranzi 15)** mette in gioco il contributo di un'esperta in materia, la dottoressa **Rossella Semplici, psicoterapeuta**, autrice del libro “Cura” (edizione In Dialogo) che terrà una sua meditazione coinvolgente e interattiva.

Tutti i momenti di preghiera e liturgici saranno invece vissuti col contributo dell'Associazione Holy Dance. La “maestra” di danza Cecilia, attualmente medico e madre di famiglia con precedente formazione professionale in danza classica, è stata folgorata sia dalla vocazione medica sia dall'intuizione di Suor Anna Nobili, dell'ordine delle Suore Operaie della Santa Casa di Nazareth, che ha fondato l'associazione Holy Dance.

L'associazione si prefigge di animare momenti liturgici e meditativi coinvolgendo il corpo attraverso il gesto e il movimento.

Gli organizzatori pensano che sia una straordinaria occasione per un'esperienza spirituale potente e rigenerante. Il ritiro si concluderà alle ore 15.30 con una Messa, altrettanto speciale, celebrata dal Decano Don Ambrogio Cortesi.

Il ritiro, organizzato dall'**Azione Cattolica decanale** nell'ambito di un articolato progetto che proseguirà in autunno, vede l'adesione di numerose associazioni. E' adatto a tutti, di tutte le età, in tutte le condizioni e vede il patrocinio di alcune specializzate nella cura: Unitalsi Varese che mette a disposizione su prenotazione i propri mezzi per il trasporto, Avulss Tradate e Acli Tradate (**per informazioni e prenotazioni 3498915462**).

This entry was posted on Tuesday, July 30th, 2024 at 9:02 am and is filed under [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.