

SaronnoNews

Sport e inclusione, Rugby organizza ad Uboldo il MultiAbility Day

Valentina Rizzo · Friday, September 22nd, 2023

Una domenica dedicata allo sport inclusivo, quella di domenica 24 settembre. A promuoverla è la società sportiva dilettantistica **Rugby di Uboldo**, che invita tutti al suo primo **MultiAbility Day**: un'occasione per vivere lo sport come partecipazione, comprendendo la diversità di abilità.

Aspiegare cos'è il MultiAbility Day è la società sportiva: “Mad è l'acronimo di **Mixed Ability Day** che indica il giorno dedicato a presentare lo **sport per diversamente abili** che la Polisportiva Rugby, in collaborazione con Ideabili, avvia nei suoi centri sportivi per la **stagione 2023/2024**. Questo nuovo corso, già abbozzato nel 2016 con le prime collaborazioni con realtà dello sport integrato, prende forma dopo il duro periodo pandemico che ha colpito soprattutto i processi di inclusione che lo sport diversamente abile ha sempre stimolato”.

Proseguono: “Il 24 settembre già dal mattino sarà possibile partecipare ad esperienze di gioco integrato meravigliose e ricche come il **Mixed Ability Rugby** proposto da **Chivasso Rugby Onlus**. L'associazione sportiva piemontese da molti anni aggrega con successo decine di ragazzi diversamente abili in una proposta sportiva con la palla ovale divertente e partecipata. Il Mixed Ability Rugby prevede che **giocatori normodotati e giocatori con disabilità giochino insieme** secondo regole semplici che permettono a tutti, anche ai neofiti, di giocare. Si uniranno all'evento allenatori e ragazzi delle giovanili di Rugby, giocatori diversamente giovani simpatizzanti che si avvicinano alla disciplina. **L'invito è rivolto a tutti** e per partecipare basta inviare una mail a inclusione@rugby.it indicando nome e cognome ed età. Vi risponderà Maria Turra, coordinatrice del progetto dei MAD e di tutta l'area Mixed Ability. Proprio in questa giornata inizierà un percorso di formazione per allenare la Mixed Ability Rugby e continuare a collaborare in modo serio e professionale a questo bellissimo progetto”.

“Altra proposta di sport integrato di domenica 24 settembre sarà la **Footbike**. Nell'anello dello skating, Maria Turra proporrà i suoi **cicli senza pedale** che hanno già sbalordito e conquistato tutti i bambini che han partecipato alle Olimpiadi del 9 e del 10 settembre. Un progetto sportivo ancora poco conosciuto, ma che ben si adatta alle finalità dei MADs – concludono -. Insomma una giornata meravigliosa dove mostrare che lo spazio di un centro sportivo può avere **enorme fruibilità** e che lo **sport integrato**, ben diverso dallo sport paralimpico, ha un valore formativo per tutta la nostra società, **rimettendo al centro l'individuo e le sue abilità mescolate**, spesso sviluppate a causa di un trauma, di una deformazione o di una malattia degenerativa”.

L'appuntamento è al centro sportivo Rugbiolandia, in via Manzoni 251 ad Uboldo.

This entry was posted on Friday, September 22nd, 2023 at 12:26 pm and is filed under [Sport](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.