

# SaronnoNews

## Cura della pelle: le ultime tendenze

divisionebusiness · Wednesday, May 24th, 2023

La **cura della pelle**, meglio nota come **skin care**, è un concetto che oggi interessa tutti: **uomini e donne** fin dall'età adolescenziale. D'altronde è abbastanza risaputo quanto sia importante imparare a prendersi cura del proprio corpo e, quindi, anche della propria pelle già da giovanissimi. Non si tratta puramente di una questione estetica, anzi. L'**epidermide**, ora più che in passato, è esposto all'**inquinamento atmosferico** e allo **smog** che si crea all'interno delle città più trafficate e industrializzate. Inoltre, la pelle risente negativamente anche dell'uso costante e, spesso, eccessivo, di prodotti che si scelgono senza le dovute attenzioni e che possono contenere sostanze dannose o semplicemente non adatte alla propria cute. Sulla cura della pelle il mercato si è concentrato tanto da lanciare sempre nuovi prodotti, in linea con le mode e i nuovi traguardi tecnologici e scientifici.

In questo articolo abbiamo selezionato le **ultime tendenze in fatto di cura della pelle**, che potranno dare una panoramica generale di ciò che oggi è possibile fare per prendersi cura di sé.

### Cosmetici naturali

Si è scelto di iniziare con i **cosmetici naturali**. È bene chiarire che con il termine cosmetico non si fa esclusivamente riferimento ai prodotti relativi al make-up; il cosmetico è quel **prodotto eterogeneo** e di largo consumo che si usa ogni giorno per curare e accrescere la salute e la bellezza del corpo, come, ad esempio, la crema solare, lo smalto per unghia, il deodorante, il dentifricio, ecc. In questo mercato si stanno facendo strada i **cosmetici naturali**, che si distinguono perché contengono oli essenziali ed estratti di piante e non presentano conservanti. Questi prodotti, come ad esempio i **cosmetici naturali di Bsoul**, hanno in genere una **durata maggiore degli altri** e sono **ben tollerati** dalla pelle.

### Slugging

In pochi, forse, hanno già sentito parlare di **slugging**. Si tratta, infatti, di una tendenza appena approdata sul web e che sta avendo un grande successo sui social network. È utile in caso di **pelle secca** e consiste nell'applicare, come layer finale della skin care quotidiana, la **vaselina**. La vaselina ha la funzione di sigillare sulla pelle e far penetrare in profondità i prodotti che si sono applicati in precedenza. La pelle apparirà radiosa e brillante subito dopo. Lo **slugging**, come già detto, combatte la secchezza della pelle e le conferisce **idratazione**; gli esperti ritengono che la vaselina riduca la naturale perdita di acqua transepidermica ed è consigliata a volte in caso di pelle acneica. Non è un trattamento, però, da fare tutti i giorni.

## Skinimalism

Tra le ultime tendenze non possiamo non citare la **skinimalism**. Perfetta per chi non ha molto tempo a disposizione, ma non vuole comunque rinunciare alla cura della propria pelle. La skinimalism consiste nell'uso di **pochi prodotti** progettati per garantire un **efficace skin routine**. Ad esempio, sono disponibili prodotti in grado di dare contemporaneamente benefici a viso, occhi e collo oppure creme viso che fungono da creme solari o, ancora, creme viso notte utilizzabili come maschere e così via. Prendersi cura di sé non è mai stato tanto **semplice e veloce**.

This entry was posted on Wednesday, May 24th, 2023 at 6:00 am and is filed under  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.