

SaronnoNews

Il 20 maggio la presentazione del libro di Francesca Picozzi “Parlarne aiuta”

Valentina Rizzo · Monday, May 15th, 2023

Si terrà sabato 20 maggio alla libreria Mondadori di **Saronno** la presentazione del libro “Parlarne aiuta” della saronnese **Francesca Picozzi**.

L'autrice, classe 1995 di Saronno, è **una psicologa** specializzata in consulenza sessuale. Su Tik Tok ha avviato un proprio account dove pubblica reel divertenti e video legati a tematiche sulla salute mentale.

“La salute mentale dei più giovani è ormai un'emergenza mondiale ed il solo rimedio possibile è parlarne, come fa l'autrice all'interno del suo esordio in cui, capitolo dopo capitolo, attraverso esercizi, aiuta i giovani a conoscersi ed accettarsi” si legge nella nota di presentazione del libro.

Il firmacopie è in programma dalle ore 16 alle 18. Durante l'evento Francesca Picozzi incontrerà i lettori e firmerà le copie del suo libro.

This entry was posted on Monday, May 15th, 2023 at 10:59 am and is filed under [Tempo Libero](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.