

SaronnoNews

A Castiglione Olona si celebra la giornata mondiale del Tai Chi e del Qi Gong

Orlando Mastrillo · Tuesday, April 11th, 2023

La **Giornata Mondiale del Tai Chi e Qi Gong** si festeggia in tutto il mondo **l'ultimo sabato di aprile, a partire dalle 10 del mattino**, ora locale. Incontrandosi insieme, all'aperto, muovendosi nel Tai Chi e Qi Gong, i praticanti di questa **antica arte** daranno vita a **onde di energia che si espanderanno in armonia**: un respiro leggero e profondo che abbraccerà tutto il pianeta.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (UNWHO) ha riconosciuto la Giornata Mondiale del Tai Chi e Qi Gong come un'iniziativa che partecipa al "**Move for Health**". Nel 2023 si svolgerà sabato 29 aprile.

L'Itcca Italia parteciperà con diversi punti di ritrovo in tutta Italia, anche in Provincia di Varese, con **un evento gratuito al Parco del Castello del Monteruzzo** di via Guglielmo Marconi 6 a Castiglione Olona.

Per Info: Irene Binaghi 366 410 48 68 – binaghi.irene@gmail.com

This entry was posted on Tuesday, April 11th, 2023 at 4:54 pm and is filed under [Salute](#), [Sport](#), [Tempo Libero](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.