

SaronnoNews

Festa della donna: all'Energy Center Villaggio Amico una settimana dedicata alla prevenzione e al benessere

Tommaso Guidotti · Tuesday, March 1st, 2022

In occasione della festa della donna, l'Energy Center Villaggio Amico – centro fisioterapico di Villaggio Amico che si trova a Gerenzano – organizza una settimana di prove gratuite e sconti tutta al femminile, dal 7 al 13 marzo. Un modo per rinnovare l'attenzione che Villaggio Amico da sempre rivolge alle donne, attraverso iniziative dedicate alla loro salute.

Il programma Energy Donna punta alla prevenzione, al fitness e al benessere di tutte le donne, dando la possibilità di usufruire di trattamenti fisioterapici, osteopatici, visite mediche e corsi fitness in palestra e piscina con speciali promozioni e sconti.

Novità assoluta del programma Energy Donna sarà il percorso acquatico di relax attraverso l'approccio di stimolazione multisensoriale Snoezelen. La piscina riscaldata a 33° viene trasformata in una vasca multisensoriale con strumenti specifici che creano effetti visivi, uditivi e tattili di stimolazione. Con lo Snoezelen Acquatico si crea una particolare relazione con l'ambiente acqua favorendo il benessere psicofisico della persona attraverso i 5 sensi, il tutto unito all'effetto terapeutico del movimento in acqua riscaldata.

«Si tratta di un'esperienza unica di relax, una coccola per tutte le donne per staccare la spina e ritrovare il benessere soprattutto dopo un periodo lungo e difficile come quello che abbiamo vissuto. – ha commentato Marina Indino, Direttore generale di Villaggio Amico –. Oltre al relax, il nostro programma dà ampio spazio alla prevenzione, che da sempre sosteniamo attraverso iniziative interne e in collaborazione con altre realtà. La possibilità di ridurre il rischio di malattie attraverso la prevenzione e una diagnosi precoce adeguata è altissima. Per questo invitiamo tutte le donne a recarsi presso il nostro centro per sottoporsi a controlli da parte dei nostri specialisti, quali: fisioterapista, osteopata, nutrizionista, dermatologo, cardiologo, ortopedico, fisiatra, medico dello sport, psicologo, podologo».

Energy Donna

7 – 13 marzo 2022

Energy Center Villaggio Amico

Via Stazione, 3 – Gerenzano (VA)

Per info e prenotazioni:

- tel. 02 96481319
- mail poliambulatorio@villaggioamico.it
- www.villaggioamico.it

This entry was posted on Tuesday, March 1st, 2022 at 10:48 am and is filed under [Tempo Libero](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.