

SaronnoNews

Saronno: concentrazione di ozono, il Comune: “Al chiuso nelle ore più calde”

Valentina Rizzo · Wednesday, July 15th, 2020

Nella mattinata di mercoledì 15 luglio il Comune di Saronno ha pubblicato **un’informativa relativa all’emergenza caldo e alla concentrazione di ozono nell’aria.**

«L’accumulo di Ozono nell’atmosfera può provocare effetti dannosi alla salute ed in particolare all’apparato respiratorio, provocando irritazione agli occhi ed alla gola, tosse e riduzione della volta terminata l’esposizione ad elevati livelli d’ozono» si legge nel comunicato.

Il Comune invita quindi le categorie della popolazione più a rischio, come i bambini, i soggetti sani che fanno attività fisica all’aperto, le persone con malattie respiratorie, le persone anziane o con particolari malattie cardiache **a limitare l’esposizione e le attività all’aria aperta nelle ore di maggiore insolazione** tra le ore 12,00 e le ore 16,00.

«**Le ore più calde della giornata andrebbero trascorse in ambienti chiusi**, avendo l’accortezza di ventilarli al mattino presto ed alla sera. Si consiglia, inoltre, un’alimentazione ricca di sostanze antiossidanti come frutta e verdura di stagione» scrive il Comune.

L’amministrazione ha invitato inoltre la popolazione a **porre in essere comportamenti che riducano la formazione dell’ozono**: riducendo l’uso dell’auto o facendone eventualmente un uso condiviso; mantenendo una velocità costante dei veicoli, nel rispetto dei limiti fissati; verificando gli scarichi dei veicoli, soprattutto quelli non catalizzati e quelli diesel; evitando l’accensione di fuochi.

Per maggiori informazioni è consultabile il sito di ARPA: <https://www.arpalombardia.it/Pages/Ozono%2C%2Din%2DLombardia%2Dsuperata%2Dla%2Dso%2Dglia%2Ddi%2Dallarme%2Easpx>

This entry was posted on Wednesday, July 15th, 2020 at 10:43 am and is filed under [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

