

SaronnoNews

Saronno: da questa primavera si potrà giocare a paddle tennis, siete pronti?

Valentina Rizzo · Tuesday, February 11th, 2020

Partiranno in questi giorni i lavori **per la realizzazione dei nuovi campi da paddle** all'interno della struttura dell'ex bocciodromo di via Piave gestita dalla Saronno Servizi dilettantistica.

Come spiega la federazione italiana “il paddle è un gioco, con alcune regole in comune al tennis, che può essere praticato da persone di diversa età, sesso, condizioni tecniche e fisiche e componente non di poco conto richiede una spesa minima. È una disciplina vantaggiosa per tutti gli sportivi: può essere un motivo di divertimento o semplicemente un'occasione di incontro. Può diventare una valida attività motoria, vista l'assenza di movimenti aggressivi, per tenersi in forma”.

Nato in Argentina, è approdato in Italia negli anni '90 il paddle ha conquistato i suoi fan in modo lento, passando per Milano e Roma e ora arrivando anche in altre città e province. **In Italia praticano il paddle circa 10 mila persone (4 mila tesserati) con circa 400 campi.**

La struttura saronnese sarà realizzata, con un cantiere che dovrebbe concludersi proprio con l'arrivo della primavera, secondo gli standard fissati dalla Federazione Italiana Tennis, e le relative strutture saranno coperte e prefabbricate.

«E' un modo per dare una nuova occasione ai saronnesi – spiega **Katia Mantovani numero uno di Saronno Servizi dilettantistica** – per “amare lo sport”. Ho provato a praticarlo e devo che è una disciplina adatta a tutti, molto divertente e che si impara velocemente. Credo possa essere una buona risposta anche alla voglia di movimento delle donne visto i grandi benefici che da sotto più fronti».

Il paddle è un esercizio dinamico e aerobico che allena il corpo dal punto di vista aerobico, della forza e dell'elasticità. Tra gli altri benefici tonifica le braccia e rassoda glutei e punti critici. Se praticato con costanza aiuta a dimagrire. È anche un antistress molto piacevole e divertente.

La Saronno Servizi dilettantistica è pronta a scommettere sulla voglia di giocare dei saronnesi: «Stiamo già pensando – conclude Mantovani – ai corsi specifici per bambini e per adulti grazie alla preziosa collaborazione con le eccellenze sportive presenti a Saronno, l'University of tennis e lo Sporting Club. Ci sarà anche la possibilità di affittare i campi ai privati per allenamenti e partite».

L'inaugurazione della struttura sarà il prossimo 22 marzo.

This entry was posted on Tuesday, February 11th, 2020 at 11:09 am and is filed under [Sport](#), [Tempo Libero](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.