

SaronnoNews

Dimostrazione di arti marziali al palazzetto

· Thursday, September 27th, 2012

Sabato 29 settembre uno spettacolare stage di **arti marziali e tecniche di combattimento** animerà il **Palazzetto dello Sport di Gerenzano (VA)**. Protagonisti dell'evento due Maestri di fama nazionale del calibro di **Davide Carpanese**, vice dirigente per l'Italia del Team Mario Rama della United European Fighters, e **Stefano Maiocchi**, responsabile tecnico per il Centro/Nord Italia della FISCAM, che introdurranno i partecipanti alle tecniche delle Mixed Martial Arts e del Krav Maga Team Danny Hazan.

Il "Double Stage" **prenderà il via alle ore 11.00 con le M.M.A.** e proseguirà nel primo pomeriggio con il sistema di combattimento israeliano. Entrambe le discipline stanno conquistando un numero sempre crescente di appassionati e praticanti: ottimali per mantenersi in forma ed assicurarsi un fisico in piena salute, **M.M.A. e Krav Maga coniugano al benessere fisico la praticità del sapersi difendere** in caso di aggressione e, anche per questo motivo, vengono sempre più apprezzati anche dalle donne.

L'incontro di sabato 29 settembre **vuole offrire l'occasione a chiunque di avvicinarsi a questi sistemi di combattimento** e pertanto verterà sulle tecniche base e sarà proposto ad una quota davvero "popolare", così da consentire davvero a tutti l'opportunità di partecipare. Al termine a tutti coloro che si saranno cimentati nel "Double stage" verrà rilasciato un attestato di partecipazione riconosciuto da FISCAM, CONI ed United European Fighters.

Per chi lo desiderasse sarà inoltre possibile **anche assistere, gratuitamente, all'evento**. Per ulteriori informazioni contattare il numero 3388857054 o 3392927578.

This entry was posted on Thursday, September 27th, 2012 at 12:00 am and is filed under
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.