

SaronnoNews

Nuova serata dedicata al “Benessere”

· Monday, February 13th, 2012

Continua il ciclo di Conferenze proposte dal Comune di Gerenzano sul tema del **Benessere**, la prossima conferenza **sarà venerdì 17 febbraio alle ore 21.00 presso l’auditorium G.Verdi**, in via Manzoni 6, a Gerenzano. dal titolo "**Corpo, pensieri, emozioni... come uscire da ciò che non vogliamo dal labirinto quotidiano**"

«Spesso siamo imprigionati da ruoli, dai ritmi quotidiani, dal nostro passato e dall’immagine che gli altri hanno di noi – spiegano dal Comune -, questo spesso ci dà la sensazione di essere imprigionati. **La serata ha l’obiettivo di darci strumenti semplici e immediati** per imparare a percepire e muoverci in modo nuovo, per rompere gli schemi delle abitudini malsane riscoprendo il nostro reale Benessere».

This entry was posted on Monday, February 13th, 2012 at 12:00 am and is filed under
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.