SaronnoNews

La LAV torna alla carica con “Cambiamenù”

· Wednesday, December 2nd, 2009

Domenica 6 Dicembre dalle ore 9,00 alle ore 19,00 e Sabato 12 Dicembre dalle 14,00 alle 19,00 a Saronno, lungo Corso Italia (sotto i portici), la LAV presenta la Campagna “Cambiamenu” (www.cambiamenu.it), dedicata alla scelta alimentare vegetariana, e invita i cittadini a firmare la petizione per chiedere ai Sindaci e ai Presidenti di Province e Giunte Regionali di garantire l’opzione vegetariana nelle mense, nel rispetto del diritto di scegliere di consumare alimenti realizzati senza arrecare sofferenze agli animali.

La petizione intende sostenere e riaffermare le richieste esposte nella Proposta di Legge trasversale 1467 “Norme per la tutela delle scelte alimentari vegetariana e vegana”, (primi firmatari gli On.li Sarubbi, Giammanco, Viola e Mancuso), presentata il 14 ottobre scorso con una conferenza stampa presso la Camera dei Deputati.

In Italia quasi 8 milioni di persone pranzano quotidianamente in una mensa, aziendale, scolastica o sanitaria. Tra questi i vegetariani e vegan incontrano notevoli difficoltà, non riuscendo a trovare pasti completi e bilanciati senza ingredienti di origine animale, in contrasto con i principi di uguaglianza sanciti nella Costituzione, secondo cui lo Stato e la pubblica amministrazione devono garantire un medesimo trattamento a tutti. L’opzione vegetariana nelle mense metterebbe d’accordo anche le varie confessioni religiose le cui esclusioni alimentari sono in ambito carneo.

Allo scopo di informare sull’impatto che il consumo di carne, e altri alimenti di origine animale, ha sulla salute individuale e del Pianeta, inoltre, la LAV ha realizzato il sito internet www.cambiamenu.it, e lo “starter kit”: strumenti che offrono l’opportunità di arricchire, variare e migliorare la propria alimentazione e di poter verificare quanti e quali benefici ciascuno di noi può concretamente realizzare attraverso le scelte alimentari quotidiane.

Scegliere di limitare il consumo di carne e pesce risparmia sofferenze a milioni di animali: 12 milioni quelli salvati in un anno, se ogni italiano mangiasse vegetariano un giorno a settimana; consente di risparmiare risorse ambientali e inquinamento, fondamentali per la salvaguardia del Pianeta, perché comporta anche un minore spreco di risorse idriche e una riduzione della deforestazione; può contribuire a salvaguardare la nostra salute, diminuendo il rischio di contrarre cardiopatie, cancro e diabete.

Ai tavoli della LAV sarà disponibile anche il ricettario del menu di Natale da portare in tavola in alternativa ai tradizionali piatti con pollo, agnello, capretto, maiale o altri animali, per contribuire a ridurre il sacrificio di animali tradizionalmente in aumento nel mese di dicembre, in contraddizione con una festività religiosa che ci vorrebbe tutti più buoni.

This entry was posted on Wednesday, December 2nd, 2009 at 12:00 am and is filed under
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a
response, or [trackback](#) from your own site.